



AYUDA PRÁCTICA  
para tomar tus  
**Decisiones**

# PARA DECIDIR COSAS QUE TENGAN QUE VER CON TUS METAS Y EL CAMINO QUE SEGUIRÁ TU VIDA

## RECORDATORIOS

.....

1

DESEO. ¿Qué es lo que deseas vivir realmente?

2

RECURSOS. ¿Cuánto dinero necesitas para alcanzar tus objetivos?



3

**COMPROMISO. ¿Qué compromisos tendrás que sumir para sustentar lo que decides?**



**“¡Pero chicos, realmente no sé cómo elegir!”**

**Tendrás que probar cosas nuevas.**

La decisión es como un músculo que necesita ejercitarse. Aprendemos a tomar decisiones solo practicando, es decir, tomando decisiones. Desde las más pequeñas hasta las más grandes.

# **Ten en cuenta estos puntos. Es posible que no sepas cómo decidir por qué:**

*Te has acostumbrado a que la gente, o incluso tus problemas, tomen decisiones por ti.*

## **Solución:**

**Intenta dejar de decir NO PUEDO/NO QUIERO.**

**Dilo con sinceridad, NO QUIERO / QUIERO.**

*Te has habituado a actuar con motivación y sin motivación por razones claras.*

**A veces nos transformamos en personas que solo actuamos de inmediato cuando recibimos un poco de apoyo de los demás. Mientras tengamos ese ánimo, seguimos avanzando. Comprende que solo decides hacer algo cuando entiendes su verdadero propósito y aceptas de manera consciente que tendrás éxito si lo haces rápidamente.**

**PIÉNSALO: Tal vez hoy en día lo único que te impulsa es recibir cumplidos y palabras de agradecimiento de las personas que son importantes para ti. Así que, es sencillo saber qué hacer cuándo trabajas en proyectos que importan a los demás, pero es complicado decidir cuando se trata de cosas que solo son relevantes para ti.**

# **Solución:**

**Haz un autoexamen sincero y descubre cuáles son tus valores y qué es lo que realmente tiene sentido para ti.**

**¿Qué actividades diarias son tan geniales para ti que podrías pasarte todo el día haciéndolas? Recuerda que incluso estas actividades divertidas también necesitan un poco de trabajo y suponen cierto esfuerzo.**

**Lección: Cuando algo tiene sentido y nos hace sentir bien, nos sentimos motivados a pagar el precio, asumir la responsabilidad y esforzarnos para que funcione.**

**Intenta hacer tus tareas diarias en los momentos del día en los que te sientas más animado.**

**Comprende lo importante que es esa tarea para tu objetivo más grande. Presta toda tu atención a esta tarea.**

**Intentar:**

**Simplemente empiece y dígame a sí mismo: "Lo haré rápido".**

# **Lista de control para decisiones fáciles:**

**¿QUÉ?** Haz una lista de lo que deseas alcanzar, con todos los detalles.

**2. ¿ES IMPORTANTE? ¿POR QUÉ?** Asegúrate de que esto realmente te preocupe.

**3. SÉ RESPONSABLE.** Comprométete al 100% con esto y asume la responsabilidad. Si algo sale mal, sabrás a quién acudir.

**4. CALCULAR.** Realiza cálculos. ¿Cuánto dinero necesitas para alcanzar tu destino?

**5. ATAJO** Divide la vida entre un atajo y un obstáculo. El atajo es el camino amigable.

¿Qué prácticas, posturas y alianzas te llevan a lo que anhelas? El obstáculo es el sendero lleno de piedras. Es el conocido “camino complicado”.

Escoger este camino te aparta de lo que anhelas.

¡Ten cuidado! A menudo optamos por el “camino complicado” porque preferimos estar cerca de los demás para protegerlos o buscar su aprobación, en lugar de avanzar y dar pasos que nos acercan al éxito del negocio, aunque eso nos aleje un poco de esas personas.

# Ejercicio:

**¿Camino corto o dificultad?**

**Imagina las situaciones que se presentan a continuación.**

**Clasifícalos como un camino fácil o un tropiezo y explica por qué.**

**Alquilar un lugar fuera de tu casa para hacer tus trabajos artesanales.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**b) Crear tu contenido en casa de tus papás, mientras los visitas el fin de semana.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ejercicio:

**c) Evitar mostrar cosas en Internet, ya que no todos ven la creación de contenido digital como un trabajo.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**d) Hacer un acuerdo o formar una alianza comercial con uno o más proveedores de los materiales que necesitas para la producción en lugar de comprar a amigos o familiares.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ejercicio:

**e) Dar descuentos en su precio a amigos o familiares.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**f) Brindar servicios gratuitos para probar un servicio que todavía estás conociendo.**

---

---

---

---

---

---

---

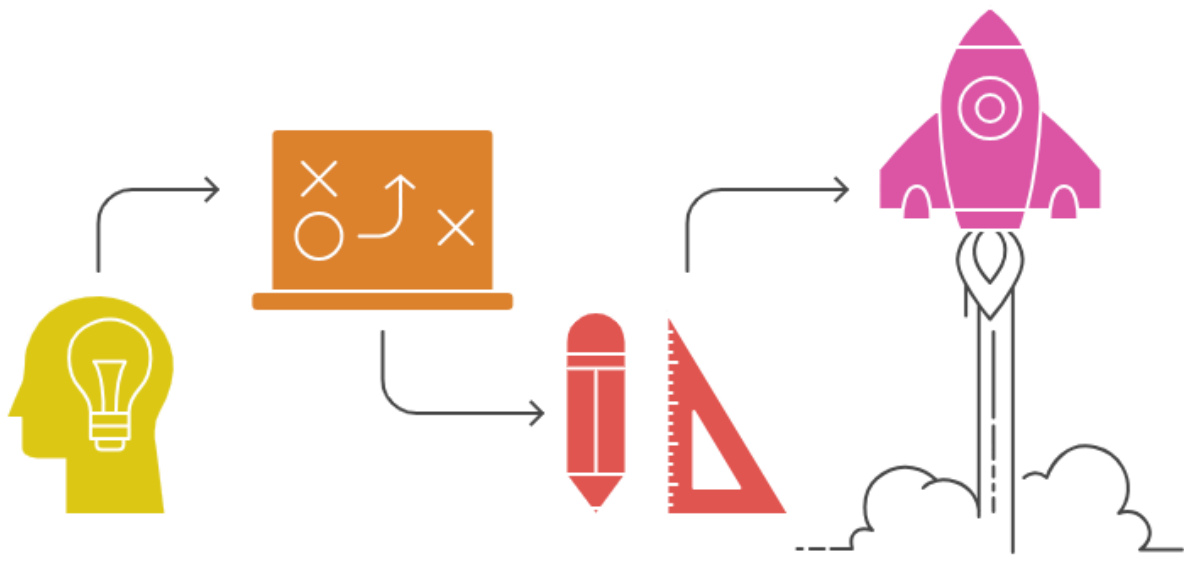
---

---

---

# Recuerda:

## De la indecisión a la acción



### Indecisión

Metas sin fecha y miedo al fracaso

### Establecer fecha

Definir un plazo para la meta

### Probar rápido

Aceptar errores y aprender de ellos

### Saber cómo funcionan

Entender y proteger tu carácter

Casados, mentores de negocios formados en la Escuela O Corpo, explican cómo analistas corporales y de comportamiento, desde 2020, Néstor y Thaís, juntos, acumulan 38 años de experiencia en atención y satisfacción del cliente, y ya han impulsado resultados para emprendedores en 5 países.



**Lee también:**

*Cómo establecer límites y ganarse el respeto de los demás*